

Vychozeno v Lašské bráně Beskyd. Nový projekt představí výhody ploggingu i praktického pomocníka pro sbírání drobného odpadu nalezeného v přírodě

[Tisková zpráva, 3. 10. 2024 – Kopřivnice] – Počátkem října 2024 byl v regionu Lašská brána Beskyd představen projekt Vychozeno s příznačným podtitulem: Vyčisti nejen hlavu. Spojuje turistiku, běh či procházku v nádherné krajině Lašské brány Beskyd se sběrem drobného odpadu nalezeného v přírodě. Zapojit se do ploggingu, jak je zdravý pohyb kombinovaný se sběrem drobného odpadu v přírodě celosvětově nazýván, je snadnější i díky praktickým krabičkám, které jsou k vyzvednutí u partnerů projektu.

Plogging – činnost prospěšná zdraví i životnímu prostředí

Plogging je aktivita, která spojuje běhání, sportování, chůzi a jakýkoli obdobný zdravý pohyb v přírodě se sběrem odpadků. Aktivita vznikla ve Švédsku a její název vychází z kombinace slov jogging a švédského “plocka upp” (sebrat, zvednout).

Každý, kdo se do této aktivity zapojí, přispívá k ochraně životního prostředí a zlepšování čistoty svého okolí a zároveň si zlepší své zdraví a kondičku, například i díky tomu, že rozšíří škálu vykonávaných pohybů o dřepy, ohýbání a různé typy protahování.

Praktický polštářek do kapsy jako KPZ pro plogging

“Asi každý milovník přírody má svá oblíbená místa, kam rád vyráží na procházky, zaběhat si, nebo jen tak posedět a relaxovat. Bohužel občas na těchto trasách a místech narazíme na odpadky, které bychom zde raději neviděli, ale sami je zrovna nemáme možnost bezpečně zvednout a odnést,” přibližuje prvotní nápad Michaela Sekerášová, ředitelka Kulturního domu Kopřivnice, který turistickou destinaci Lašská brána Beskyd spravuje.

Projekt Vychozeno proto představil drobné krabičky – ploggingové polštářky, které poslouží jako jakési KPZ k plánovanému i náhodnému provozování ploggingu. Drobná krabička, která se snadno vejde do kapsy, obsahuje tašku a rukavici (obojí z biologicky rozložitelného materiálu), které sběr odpadků v přírodě usnadní.

Vyzvedni. Vychod'. Vyhod'.

Polštářky Vychozeno si zájemci mohou vyzvednout v informačních centrech v Kopřivnici, Štramberku, Příboře a na Hukvaldech a u dalších partnerů projektu, jejichž adresy a otevírací doba jsou k dispozici na webu www.vychozeno.cz. Pro ty, kdo hledají inspiraci na procházky a výlety, jsou zde také odkazy na turistické trasy



v regionu Lašská brána Beskyd. "Na webu www.vychozeno.cz jsou k dispozici také informace o tom, kde je možné nalezený odpad bezpečně vyhodit. Rozhodně nedoporučujeme sbírat a manipulovat s jakýmkoli typem nebezpečného odpadu. Nezaměřujeme se ani na nadměrný odpad nebo černé skládky. Ty je potřeba hlásit příslušným úřadům. Potěší nás, když si účastníci projektu plogging užijí a vrátí použité prázdné krabičky na našich výdejních místech, abychom je mohli opět naplnit a vrátit do oběhu," informuje Petra Čaníková, koordinátorka turistické destinace Lašská brána Beskyd.

Cílem projektu Vychozeno.cz je motivovat k pohybu, umožnit účastníkům zlepšovat si kondici, užít si krásy podhůří Beskyd, poznávat nová nádherná místa v okolí Kopřivnice, Štramberka, Příbora a Hukvald a přispět k čistšímu okolí a ochraně přírody.

Kontakt

Mgr. Petra Čaníková

Koordinátor spolupráce měst a turistické destinace Lašská brána Beskyd

info@lasska-brana.cz

+420 603 460 029

www.lasska-brana.cz

www.vychozeno.cz